



PRINSIP DASAR DESAIN ERGONOMIS

Tujuan:

- Menjelaskan prinsip utama desain ergonomis dalam konteks K3.
- Menggunakan data antropometri (statis & dinamis) untuk mendukung desain kerja.
- Menganalisis faktor biomekanika & postur kerja untuk mencegah MSDs.
- Menguraikan penerapan prinsip desain ergonomis pada 4 jenis ergonomi: fisik, kognitif, organisasi, lingkungan.
- Mengidentifikasi kriteria desain ergonomis yang aman, nyaman, efisien, dan produktif.





PRINSIP DASAR DESAIN ERGONOMIS

Sasaran:

- Staf dan Supervisor SDM/HRD yang perlu mengintegrasikan aspek ergonomi dalam kebijakan kerja.
- Petugas K3 dan HSE (Health, Safety, Environment) yang bertanggung jawab memastikan lingkungan kerja aman dan sehat.
- Manajer/Supervisor Operasional yang berperan dalam mengatur proses kerja, tata letak, dan metode kerja.
- Desainer kerja, teknisi, atau engineer yang merancang peralatan, stasiun kerja, maupun tata ruang kerja.
- Tim produksi atau karyawan lapangan yang menggunakan desain kerja secara langsung dan membutuhkan pemahaman dasar ergonomi untuk penerapannya.





JABBAR MITRA UTAMA

PRINSIP DASAR DESAIN ERGONOMIS

Outline:

- Konsep Desain Ergonomis – 45 menit
- Anthropometri dalam Desain – 45 menit
- Biomekanika & Postur Kerja – 45 menit
- Penerapan Prinsip pada 4 Jenis Ergonomi – 60 menit
- Kriteria Desain Ergonomis yang Baik – 45 menit

CTA:

Yuk, Ikuti Pelatihan Kami dan Tingkatkan Kemampuanmu!

Prinsip Dasar Desain
Ergonomis